



# MIXED HOCKEY CLUB COEVORDEN

Mixed Hockey Club Coevorden  
Sportcomplex 'De Pampert'  
Tel. clubhuis : 0524 - 512482  
e-mail : [mhcsecretariaat@gmail.com](mailto:mhcsecretariaat@gmail.com)  
website : [www.mhccoevorden.com](http://www.mhccoevorden.com)  
bankrekening : 1117.18.252  
k.v.k. nr. 40045169

## INFORMATIEBOEK SEIZOEN 2011 – 2012



**Rabobank**



# MIXED HOCKEY CLUB COEVORDEN

Mixed Hockey Club Coevorden  
Sportcomplex 'De Pampert'  
Tel. clubhuis : 0524 - 512482  
e-mail : [mhccsecretariaat@gmail.com](mailto:mhccsecretariaat@gmail.com)  
website : [www.mhccoevorden.com](http://www.mhccoevorden.com)  
bankrekening : 1117.18.252  
k.v.k. nr. 40045169

## Voorzitter:

Ijmert de Vries  
E-mail : [ijmert@zod.nl](mailto:ijmert@zod.nl)

## Vice-voorzitter:

**Rob van Son**  
E-mail : [rob.son@planet.nl](mailto:rob.son@planet.nl)

## Secretariaat :

Marianne Braakman-Kooiker  
E-mail : [mhccsecretariaat@gmail.com](mailto:mhccsecretariaat@gmail.com)

## Penningmeester :

**Peter Verkade**  
E-mail : [dp.verkade-t@telfort.nl](mailto:dp.verkade-t@telfort.nl)

## Bestuurslid junioren :

**Roel Bisschop**  
E-mail : [roelbisschop@planet.nl](mailto:roelbisschop@planet.nl)

## Accommodatie & Materialen :

**John Pasdriofski**

## Kantine & activiteiten

**Lida Meems**  
E-mail: [l.meems@planet.nl](mailto:l.meems@planet.nl)

## Commissies MHCC

## Wedstrijdsecretariaat senioren:

**Pim van de Griend**  
E-mail : [ambergriend@home.nl](mailto:ambergriend@home.nl)

## Wedstrijdsecretariaat junioren:

**Mieke de Vries**  
E-mail: [mieke@zod.nl](mailto:mieke@zod.nl)

## Technische Commissie

E-mail: [tc@mhccoevorden.com](mailto:tc@mhccoevorden.com)

## Scheidsrechtercommissaris:

**Jens Smit**  
**Peter Verkade**

## Zaalhockeycommissariaat

**Kest Kooiker**  
E-mail : [kkooiker@home.nl](mailto:kkooiker@home.nl)

## Contributie 2011 – 2012 Per maand

Senioren	€ 15.50
(Zaal +	€ 4.50)
Junioren A + B	€ 18,00
Junioren C	€ 15.50
Junioren D	€ 13.50
Mini's	€ 11.50
<i>(jeugd is inclusief zaalcomp.)</i>	
Studentenlid	€ 10.50
Niet spelend lid	€ 6.50
Trimhockey	€ 6.50

**Contributie wordt  
automatisch geïncasseerd  
in een periode van 10  
maanden**

## Training veld 2011-2012

### **Maandag**

20.00- 21.00 : Trimhockey

### **Dinsdag**

19.00- 20.00 : Meisjes C

20.00-21.00 : Meisjes B

### **Woensdag:**

16.00 – 17.00 : F 1<sup>e</sup> jaars +  
Nieuweligen

16.00 – 17.00 : Meisjes E 6

17.00 – 18.00 : Jongens E6

17.00 – 18.00 : Meisjes E8

18.00 – 19.00 : Jongens D11

18.00 – 19.00 : Meisjes D11

19.00 – 20.00 : Meisjes C

19.00 - 20.00 : Jongens A

20.00 - 21.00 : Dames1

### **Donderdag:**

18.00 – 19.00 : Meisjes E8

19.00 – 20.00 : Meisjes D11

19.00 – 20.00 : Meisjes B

20.00 – 21.00 : Jongens A

### **Vrijdag:**

18.00 – 19.00 : Meisjes E6

18.00 – 19.00 : Jongens E6

19.00 - 20.00 : Jongens D11

19.00 – 20.00 : Keeperstraining

20.00 – 21.00 : Dames

20.00 – 21.00 : Heren/ Veteranen

Lidmaatschap geldt voor het hele seizoen. Opzegging  
uitsluitend schriftelijk vóór 1 juni bij het secretariaat.



# MIXED HOCKEY CLUB COEVORDEN

Mixed Hockey Club Coevorden  
Sportcomplex 'De Pampert'  
Tel. clubhuis : 0524 - 512482  
e-mail : [mhccsecretariaat@gmail.com](mailto:mhccsecretariaat@gmail.com)  
website : [www.mhccoevorden.com](http://www.mhccoevorden.com)  
bankrekening : 1117.18.252  
k.v.k. nr. 40045169

## Leeftijdscategorieën

Mini's	t/m 9 jaar
D - jeugd	10 en 11 jaar
C - jeugd	12 en 13 jaar
B - jeugd	14 en 15 jaar
A - jeugd	16 en 17 jaar
Senioren	18 jaar en ouder
Trimhockey	18 jaar en ouder
Veteranen	35 jaar en ouder

Indien er voor een bepaalde categorie niet voldoende leden zijn om een team te vormen, dan worden zo goed mogelijk categorieën gecombineerd. Bij de jongste jeugd mogen ook mixed teams meedoen, dit zijn teams met zowel jongens en meisjes.

Teams bestaan bij veldhockey uit tenminste 11 spelers, terwijl bij de jongste jeugd de teamgrootte 6 of 8 is.

Bij zaalhockey bestaat een team uit tenminste 6 spelers.

## Contributie

De contributies worden vastgesteld op de jaarlijkse algemene ledenvergadering. Voor het seizoen 2011 – 2012 bedraagt de contributie:

### Per maand:

Senioren	€ 15.50	(Zaal + € 4.50)
Junioren A + B	€ 18,00	
Junioren C	€ 15.50	
Junioren D	€ 13.50	
Mini's	€ 11.50	

(jeugd contributie is inclusief zaalcompetitie)

Studentenlid (incl zaal)	€ 10.50
Niet spelend lid	€ 6.50
Trimhockeyers	€ 6.50

## Contributie wordt automatisch door de penningmeester geïncasseerd over een periode van 10 maanden.

Indien men alleen gaat zaalhockeyen, zal eenmalig € 45,00 in rekening worden gebracht.

*Mini's en jeugdleden die belangstelling voor het hockey hebben, kunnen in principe eerst een maand gratis meetraineren, voordat ze besluiten lid te worden. Sticks zijn dan op de training aanwezig. Zorg wel zelf voor goede schoenen en een gebitsbeschermer!!*



# MIXED HOCKEY CLUB COEVORDEN

Mixed Hockey Club Coevorden  
Sportcomplex 'De Pampert'  
Tel. clubhuis : 0524 - 512482  
e-mail : [mhccsecretariaat@gmail.com](mailto:mhccsecretariaat@gmail.com)  
website : [www.mhccoevorden.com](http://www.mhccoevorden.com)  
bankrekening : 1117.18.252  
k.v.k. nr. 40045169

## Speelseizoen

Het hockeyseizoen bestaat uit 4 delen:

september	t/m	november	:	1 <sup>e</sup> deel veldcompetitie
december	t/m	februari	:	zaalhockeycompetitie
maart	t/m	begin mei	:	2 <sup>e</sup> deel veldcompetitie
eind mei	t/m	juni	:	toernooien

## Veldcompetitie

**Jeugd** Deze spelen op zaterdag. Als richtlijn kan men nemen, hoe jonger de jeugd, des te vroeger op de dag men speelt, echter niet voor 9.30 uur.  
Junioren D8 spelen met acht spelers/sters op een half veld. Deze wedstrijden duurt 2 x 30 minuten. Junioren E6 spelen met zes spelers/sters op een kwart veld. Deze wedstrijd duurt 2 x 20 minuten.  
Algemeen duurt een wedstrijd 2 x 35 minuten.

**Senioren** Deze spelen op zondag. De wedstrijden duren 2 x 35 minuten. Over het algemeen zijn de aanvangstijden als volgt:  
Veteranen 11.00 uur  
Dames 1 12.45 uur  
Heren 1 14.30 uur  
Aanvangstijden van de wedstrijden van de overige teams zijn tussen 9.30 uur en 17.30 uur.

## Zaalcompetitie

Tijdens de zaalhockeycompetitie worden er door alle teams over het algemeen op zondag gespeeld. Een enkel keer zal dat op zaterdag zijn. Senioren spelen bovendien soms 's avonds. Speel en trainingstijden worden in de maand november bekend gemaakt.

## Trimhockey

Op de maandagavond is er gelegenheid voor trimhockey. Trimhockey is bedoeld voor seniorenleden, met name ouders van jeugdleden of senioren (met weinig tot geen hockeyervaring) die zich in eigen tempo en onder goede begeleiding de hockeysport eigen willen maken. Trimhockeyers nemen geen deel aan een competitie. De trimhockeyers trainen alleen gedurende de veldcompetitie. De contributie voor trimhockey bedraagt € 6.50. De trimhockeyers trainen gedurende de veldcompetitie en in de winter zolang het veld het toelaat.



# MIXED HOCKEY CLUB COEVORDEN

Mixed Hockey Club Coevorden  
Sportcomplex 'De Pampert'  
Tel. clubhuis : 0524 - 512482  
e-mail : [mhccsecretariaat@gmail.com](mailto:mhccsecretariaat@gmail.com)  
website : [www.mhccoevorden.com](http://www.mhccoevorden.com)  
bankrekening : 1117.18.252  
k.v.k. nr. 40045169

## ***Indeling veldhockey training 2011/2012***

### **Maandag:**

20.00 – 21.00 : Trimhockey

### **Dinsdag:**

19.00 – 20.00 : Meisjes C

20.00 – 21.00 : Meisjes B

### **Woensdag:**

16.00 – 17.00 : F1e jr/Nieuwelingen

16.00 – 17.00 : Meisjes E6

17.00 – 18.00 : Jongens E6

17.00 – 18.00 : Meisjes E8

18.00 – 19.00 : Jongens D11

18.00 – 19.00 : Meisjes D11

19.00 – 20.00 : Jongens A

19.00 – 20.00 : Meisjes C

20.00 – 21.00 : Dames 1

### **Donderdag:**

18.00 – 19.00 : Meisjes E8

19.00 – 20.00 : Meisjes D11

19.00 – 20.00 : Meisjes B

20.00 – 21.00 : Jongens A

### **Vrijdag:**

18.00 – 19.00 : Meisjes E6

18.00 – 19.00 : Jongens E6

19.00 – 20.00 : Jongens D11

19.00 – 20.00 : Keeperstraining

20.00 – 21.30 : Dames

20.00 – 21.30 : Heren/ Veteranen

**De veldtrainingen beginnen vanaf**  
**maandag 5 maart 2012**



# MIXED HOCKEY CLUB COEVORDEN

Mixed Hockey Club Coevorden  
Sportcomplex 'De Pampert'  
Tel. clubhuis : 0524 - 512482  
e-mail : [mhccsecretariaat@gmail.com](mailto:mhccsecretariaat@gmail.com)  
website : [www.mhccoevorden.com](http://www.mhccoevorden.com)  
bankrekening : 1117.18.252  
k.v.k. nr. 40045169

## **Hockeystick**

De lengte van een stick wordt in inches aangeduid. De normale maat is 36,5. Voor lange volwassenen bestaan ook langere sticks bijvoorbeeld 38. Een volwassene kan vaak zelf bepalen wat hij of zij fijn vindt qua gewicht en materiaal, een kind kijkt vaak alleen naar de kleur. Voor kinderen zijn er kleinere sticks ontwikkeld aangezien de juiste sticklengte voor een kind erg belangrijk is voor het aanleren van basis technische vaardigheden. Een stick op de groei kopen is dus ook niet een ideale oplossing.

### **Het bepalen van de juiste lengte**

Gebaseerd op adviezen door hockeygespecialiseerde sportzaken (Hockey Specialisten Nederland):

- Het kind staat rechtop met armen langs het lichaam en buigt onderarm naar 90 graden
- De juiste lengte is nu de afstand van de elleboog naar de grond

### **Een goede kinderstick**

Aan welke eisen moet een goede kinderstick voldoen:

- De lengte is besproken.
- De stick moet zo'n gewichtsverdeling hebben dat een volwassen speler er mee zou kunnen hockeyen en techniek uitvoeren. De stick is alleen te kort voor hem.
- De steel is wat minder dik dan bij een stick voor volwassenen. De kinderen moeten de stick makkelijk met hun linkerhand vast kunnen houden.
- Stick voor volwassenen zijn nooit helemaal recht. Ook een ministick zou een kleine draaiing moeten hebben.

Let goed op het verschil tussen een veldstick en een zaalstick!!!

## **Overige informatie**

De hockeyclub is een kleine club. Dat betekent dat iedereen zijn of haar steentje bij moet dragen om de club gezond te houden. U wordt als ouder of als lid af en toe ingedeeld om te rijden voor het team, of een kantinedienst te doen in ons clubhuis. Zo kunnen wij de club gezond en gezellig houden.

Voor verdere informatie kunt u contact opnemen met ons secretariaat :  
Marianne Braakman-Kooiker. U kunt haar bereiken per mail [mhccsecretariaat@gmail.com](mailto:mhccsecretariaat@gmail.com)  
Ook kunt u terecht op onze website : [www.mhccoevorden.com](http://www.mhccoevorden.com)

Voor algemene informatie met betrekking tot de hockeysport verwijzen wij u naar de hockeybond, te vinden op [www.knhb.nl](http://www.knhb.nl)