

Trainingschema zaal 2017-2018

Dag	Tijd	Team	Trainer	TC-verantwoordelijke
vrijdag	16.00 -16:50	F	Aniek, Pien en (Daan)	Odette
	16.50 -17.40	E6	Tamara, Pien en Roel	Tamara
	17.40 – 18.30	E8	Tamara, Roel en Ben	Tamara
	18.30 – 19.20	D11	Carmi	Kasper
	19.20 – 20.10	Meisjes B	Jens, Aniek en Carmi	Fred
	20.10 – 21.00	Jongens B	Jens	Fred
	21.00 - 22.00	Dames	Carmi	Roel
	22.00 – 23.00	Heren	Carmi	Roel

- **Start week 48-2017**
- Training 1-12, 8-12, 15-12, 22-12 vakantie daarna 12-1, 19-1, 26-1, 2-2, 9-2 en 16-2.
- Elk team dient 10 min. van te voren klaar te staan en warm te lopen.
- We dienen in de gang warm te lopen NIET op de tribune.
- LET OP: De ouders van de F dienen de balken te leggen.
- 16:00-23:00 Zaal beschikbaar.